

# 报告推荐 | 中国老龄发展报告（2025）

原创 皮书 皮书说 2025年11月17日 10:03 北京



点击蓝字  
关注我们

## 内容摘要

《中国老龄发展报告（2025）》是由中国老龄科学研究中心牵头组织、本单位专家学者为主、特邀部分专家参与撰写完成的老龄领域的蓝皮书。本报告分为5个部分，分别为总报告、健康养老篇、银发消费篇、参与社会篇、区域报告。

当前，我国人口老龄化快速发展。2021年，我国完成从轻度向中度老龄化社会的跨越。截至2024年末，我国60岁及以上人口达到3.1亿人，占总人口的22.0%；65岁及以上人口2.2亿人，占总人口的15.6%。需求是老年人对美好生活的具象表达，承载着老年人对美好生活的期待。更好地满足老年人的需求，是老龄社会条件下实现人民美好生活向往的必然要求。本报告主要基于2021年第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查数据，在数据比较时也利用了部分2010年、2015年中国城乡老年人生活状况抽样调查数据，同时还采用了其他全国调查和专项调查数据，重点对老年人各项具体需求状况、不同人群的需求差异、需求的影响因素等进行了分析，并提出相应的对策建议。总报告是对我国老年人需求的总体性描述和分析，旨在反映我国老年人需求的基本现状和变化趋势，以及更好地回应老年人需求的着力方向。健康养老篇、银发消费篇、参与社会篇聚焦老年人在照料护理、居家社区养老服务、互助养老、慢病诊疗、医疗陪诊、消费支出、辅具用品、适老化改造、金融消费、教育需求、社会参与、休闲活动、权益保障等方面的具体需求，从多个维度展开深入分析讨论；此外，还对流动老年人的公共服务需求进行了全面梳理和深入剖析。区域报告主要关注在区域一体化发展战略下，京津冀地区和长三角地区老年人需求表现出的区域性特征以及区域内部老年人需求存在的差异性。

本报告发现，在经济需求方面，老年人经济独立性增强但仍有提升空间，以生存性消费为主，金融消费需求有限；在健康需求方面，老年慢病人群普遍存在健康管理与诊疗需求，老年人健康保障主要依靠基本医疗保险；在照料需求方面，失能老年人医养结合服务需求突出，居家社区养老服务需求多元、供不应求，愿意去机构养老的老年人倾向于选择普惠型养老机构，辅具用品广泛应用但结构分化明显；在社会参与需求方面，农村、低龄老年人工作意愿和参与率均更高，老年人在公益活动中参与踊跃，老年人参与互助养老意愿总体较强；在精神文化需求方面，以学养老成为一种养老方式，老年人休闲活动参与度和质量均较高；在老年友好型社会环境需求方面，城镇和农村适老化改造需求各有侧重，老年人合法权益受到侵害问题应得到重点关注，流动老年人对常住地基本公共服务均等化的需求提升。总的来看，老年人的需求受到人口学、社会经济等方面因素的影响，呈现人群、时期、地域的差异性，我国在满足老年人各项需求方面取得了显著的成绩和进展，但也仍存在一些不容忽视的问题。

本报告认为，更好地回应老年人的需求，需从以下几个方面着力：一是全面深入把握老年人需求，将准确了解老年人需求作为有效满足老年人需求的基础，重点关注老年人需求的多元性、差异性和动态性。二是推动供给和需求形成更高水平动态平衡，针对当前存在的老年人供需不匹配问题，增加供给数量、优化供给结构、改善供给方式、加强科技支撑，形成需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡。三是拓展老年人需求满足的路

径，统筹构建政府、市场、社会、家庭和个人多元协同供给格局，改善老年人需求满足体验，提升老年人的获得感、幸福感、安全感。



## 主编简介



高成运，中国老龄科学研究中心党委书记、主任，全国保健服务标准化技术委员会主任委员，中国生命关怀协会副理事长。主要研究领域：老龄政策、老龄法治、康养产业、发展老龄学等。主要研究成果：《中国式现代化与积极应对人口老龄化》（主编）、《中国老龄发展报告（2024）》（主编）、《中国式现代化与老龄科学研究》（主编）、《新时代老龄科学研究文集》（主编）、《守护银龄幸福——积极应对人口老龄化的中国方案》（副主编）等。

罗晓晖，博士，副研究员，中国老龄科学研究中心老龄健康研究所副所长。主要研究领域：老龄健康、老年社会组织、老龄社会政策。主要研究成果：《老龄健康研究新探索》（副主编）、老龄蓝皮书《中国老年人生活质量发展报告（2019）》（副主编）、《中国老年人生活质量》（副主编）、《文化养老》（合著）、《乡土公共性建构：破解农村互助养老发展困境之道》（论文）、《不同生活状况群体健康状态的增龄比较》（论文）等。

## 精彩目录



### I 总报告

1. 中国老年人需求状况及变化趋势

### II 健康养老篇

2. 中国失能老年人照料服务需求分析

3. 中国老年人居家社区养老服务需求分析

4. 中国老年人互助养老意愿分析

5. 中国老年人慢病诊疗服务需求分析

6. 老年人医疗陪诊需求的供给分析

### III 银发消费篇

7. 中国老年人消费支出与结构分析

8. 中国老年人辅具用品使用需求报告

9. 中国老年人适老化改造需求研究

10. 中国老年人金融消费需求分析

### IV 参与社会篇

11. 中国老年教育需求报告

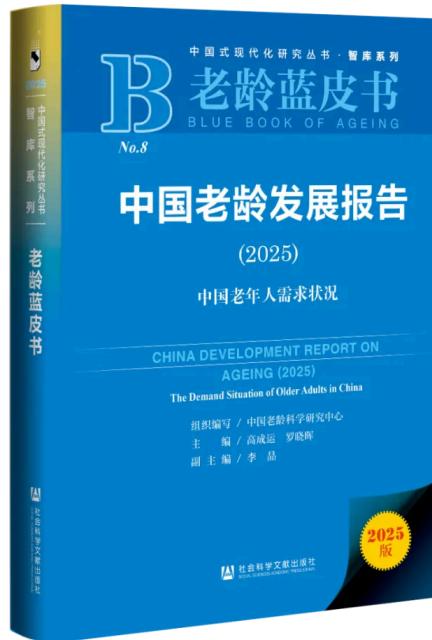
12. 中国老年人社会参与需求分析

13. 中国老年人休闲活动需求分析
14. 人口老龄化背景下中国老年人权益保障研究
15. 中国老年流动人口公共服务需求分析与对策建议

## V 区域报告

16. 京津冀老年人养老需求分析
17. 长三角地区老年人养老需求分析

点击图片即可跳转至  
社会科学文献出版社旗舰店购书  
如需电子版请前往皮书数据库购买



皮书说

微信号 | pishushuo