

用健康中国护航中国式现代化

李玲

10月12日至13日，全国卫生与健康大会（以下简称“大会”）时隔十年再次在北京召开。习近平总书记强调：“‘十五五’时期是实现到2035年建成健康中国目标的关键时期，要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，贯彻新时代卫生与健康工作方针，扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展。”这一重要讲话吹响了加快建设健康中国的号角。立足“十五五”关键时期，要用健康中国护航现代化建设，以人民健康福祉提升彰显中国式现代化的价值底色。

中国式现代化视域中的健康中国

人是现代化建设中最活跃、最根本的要素，人民健康是社会主义现代化的重要标志。建成“均衡普惠、优质高效的健康中国”，为做好新时代新征程卫生与健康工作指明了方向。中国式现代化区别于西方现代化模式的鲜明特征，就是始终坚持以人民为中心。落实到卫生与健康工作中，就是将保障人民健康放在优先发展的战略位置，而不是走西方那种以治病为中心、以市场为主导的卫生健康模式。实践已经雄辩地证明，单纯依靠治病技术和资本驱动，并不能从根本上解决人民健康问题。这就要求卫生与健康事业必须从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，满足人民群众日益增长的健康需求。

从发展支撑维度看，健康人力资本是高质量发展的重要底座。大会明确要求把保障人民健康融入各项政策，规划制定、政策设计、项

目论证、工程建设都优先考虑对人民健康的影响，坚定实施健康优先发展战略。通过预防为主、防治结合、全周期健康管理，降低疾病负担、延长健康预期寿命，持续释放健康人力资本红利。从共同富裕维度看，健康公平是共同富裕的底线要求，城乡区域健康差距、大病致贫返贫风险、重点人群保障薄弱环节都是必须破解的难题，健全覆盖全民、统筹城乡的多层次医疗保障体系，保障人人享有基本医疗卫生服务，才能防止健康差距演变为发展鸿沟。从文明形态维度看，推动中华优秀传统文化中“上医治未病”的预防思想和现代公共卫生体系有机融合，传承创新中医药，彰显卫生与健康发展道路的中国特色。

聚焦重点任务推进健康中国建设

贯彻落实大会精神，锚定 2035 年建成健康中国的目标，把大会部署转化为具体行动。

第一，坚持预防为主，预防是最经济最有效的健康策略。应提出有效的健康自塑和管理新概念，强调个体主动健康；把生态环境、食品安全、全民健身纳入源头治理。特别强调青少年健康工作，以健康促进支撑青少年德智体美劳全面发展。构建政府、社会、个人共同参与的健康治理格局。

第二，实施医疗卫生强基工程，加快优质医疗资源扩容下沉。深入实施医疗卫生强基工程，优化医疗卫生机构功能定位和结构布局，促进分级诊疗，让群众能就近看得上病、看得好病。持续推进国家医学中心、区域医疗中心建设，做强县域医共体，夯实乡镇卫生院、村卫生室网底，做实家庭医生签约服务。坚持基本医疗卫生事业的公益

性，以公益性为导向深化公立医院改革，加强县区、基层医疗机构运行保障，让公立医院始终成为守护人民健康的主阵地。

第三，构建全生命周期健康服务体系，完善防治康管全链条服务。重点抓好“一老一小”，健全覆盖孕前、孕产、儿童、青少年、成年、老年的连续性服务链条，做好妇幼健康保障、儿童青少年近视和心理健康防控。积极应对人口老龄化，大力发展老年健康服务，推进医养结合、安宁疗护，完善居家社区机构相协调、医康养相结合的养老服务体系。加强慢性病综合防控，推进早筛早诊早治。充分发挥中医药独特优势，健全中医药传承创新发展机制，强化中西医协同融合，打造中国特色健康服务模式。

第四，以数智化赋能健康中国建设，培育健康领域新质生产力。数智化是新时代健康治理的重要引擎，要推动科技赋能医药卫生事业发展，需要把大数据、人工智能、云计算、物联网深度融入健康服务全流程。加快医疗健康数据合规共享与互联互通，打破信息孤岛，夯实全民健康信息平台和数据底座。推广人工智能辅助诊断、远程医疗、互联网+健康管理、智慧养老、数智化慢病监测等应用，推动优质医疗资源通过数字通道下沉基层，让群众在家门口享受同质化服务。规范发展数字健康产业，完善标准规范、数据安全、伦理治理体系，坚持普惠导向，使数智化成为支撑健康中国、赋能中国式现代化的新增长极。

第五，深化“三医”协同改革，健全健康治理格局。要坚持把推进医疗、医保、医药协同发展和治理作为医药卫生体制改革的主攻方

向。全面落实医疗卫生事业单位改革方案，构建多层次医疗保障体系，优化药品耗材集采、医保支付和资金使用政策，实现基金安全运行、医院良性运转、群众负担合理。健全药品供应保障机制，完善国家基本药物制度。落实健康优先发展战略，把健康指标纳入经济社会发展评价体系，在规划、产业、环保、食品、社保等政策制定阶段开展健康影响评估，构建党委统一领导、政府统筹负责、卫健牵头协调、全社会共同参与的治理格局。持续推进健康中国行动，提升居民健康素养，引导群众树立自己是健康第一责任人的理念，优化就医体验，减轻群众负担。

第六，人人享有健康是全人类共同愿景，是各国人民的共同追求。健康中国的探索表明，用较低的成本实现均衡普惠、优质高效绩效完全可能。要分享我国在公共卫生、基层医疗、健康扶贫和健康治理领域的实践经验，积极参与全球卫生治理，讲好健康中国故事，为构建人类卫生健康共同体贡献力量。

健康连着民生福祉，关乎现代化前途。推进健康中国建设支撑中国式现代化，是一项长期的系统性工程。站在“十五五”时期开局起步的关键节点，大会为卫生健康事业锚定航向，引导卫生健康工作回归保障人民健康本源，为深化制度改革、加强卫生与健康人才队伍建设、推动形成尊医重卫社会氛围指明了方向。我们要深刻认识健康中国建设的战略价值，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，凝聚全社会共识合力，形成人人关心健康、人人参与健康、人人享有健康的生动局面，持续夯实全民健康根基，确保健康中国建设取得决定性进展，用健康中国护航中国式现代化。

（本文来源：《中国社会科学报》，作者系北京大学健康发展研究中心主任、国家发展研究院教授）